



## Regolamento interno A.S.D. GEAS Ginnastica Artistica e Ritmica Attività SILVER e GOLD, PRE-SILVER e PRE-GOLD, Corsi Base, Intermedio, Avanzato Attività prescolare Approvato dal Consiglio Direttivo

Il regolamento definisce le regole comportamentali, in linea con lo statuto dell'associazione, che tutti gli atleti aderenti sono tenuti ad osservare. All'atto dell'iscrizione è OBBLIGATORIA la presa visione del seguente regolamento.

### ISCRIZIONI

I corsi sono a numero chiuso, pertanto i posti saranno assegnati in base all'ordine di arrivo dei moduli di iscrizione corredati dal relativo pagamento. Priorità verrà data a chi ha effettuato la PRE-ISCRIZIONI, nei termini indicati.

Per i nuovi iscritti sono previste due lezioni di prova per i corsi base (baby, giocogym, base, intermedio, avanzato), due settimane per tutti i gruppi SILVER e GOLD (ivi compresi o corsi pre-SILVER e GOLD) mentre il rinnovo deve essere perfezionato alla ripresa dell'attività del proprio gruppo.

L'accesso ai gruppi (SILVER, GOLD, PRE-SILVER, PRE-GOLD, INTERMEDIO e AVANZATO) è su selezione e a discrezione della Direzione Tecnica societaria.

#### 1. Documenti richiesti:

- Modulo di iscrizione firmato
- Documento Privacy
- Certificato Medico che attesti l'idoneità alla pratica dell'attività sportiva per chi ha compiuto 6 anni
- Pagamento quota di iscrizione (variabile a seconda del corso)

Gli iscritti verranno inseriti nei corsi con criteri stabiliti dai responsabili degli stessi.

### CERTIFICAZIONI MEDICHE

All'atto dell'iscrizione è obbligatoria la presentazione del certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva: non agonistico per i corsi base, Intermedio e Avanzato, agonistico per i gruppi SILVER/GOLD (solo per chi ha compiuto 8 anni). Sono, per legge, esentati coloro che hanno meno di 6 anni.

Si informa che l'accesso alla palestra sarà consentito solamente a coloro che hanno presentato il certificato medico adatto al livello di sport praticato. Gli istruttori hanno l'obbligo di vietare l'accesso a chi non è in regola o che, sollecitato dall'Associazione, non produca il certificato.

### PERIODO E DURATA DELLE LEZIONI

Gli allenamenti/lezioni si svolgeranno a partire dal mese di settembre (secondo la data indicata per ciascun corso) fino a chiusura dell'anno scolastico o data prevista per il saggio finale.

Gli allenamenti di tutti i gruppi SILVER e GOLD verranno garantiti per tutti gli/le atlete che dovranno svolgere le finali di campionato seguendo le necessità agonistico/sportive del calendario gare. L'attività è comunque sospesa durante le festività Nazionali e durante le vacanze scolastiche, salvo diverse indicazioni degli istruttori.

Dal termine dell'attività scolastica, verrà predisposto un periodo di allenamenti estivi il cui dettaglio dei costi ed orari verrà presentato entro la data del saggio.

Per i/le ginnasti/e inseriti/e nei gruppi SILVER gli allenamenti sono compresi nella quota fino al termine dei campionati SILVER (GINNASTICA IN FESTA). Per i/le ginnasti/e inseriti/e nei gruppi GOLD gli allenamenti sono compresi nella quota fino al 31 luglio.

Rimangono a carico delle famiglie i costi relativi ad attività collegiali e alle trasferte in occasione di gare/eventi.

### QUOTE

Le quote differiscono da corso a corso in funzione delle ore richieste di allenamento dal rapporto tecnici/ginnasti e dal programma tecnico previsto per quel corso. L'accettazione dell'inserimento in un corso, comporta la corresponsione della tariffa relativa, anche qualora si decidesse (da parte del/la ginnasta) di diminuire la frequenza.

La quota associativa annuale comprende:

- la quota di iscrizione (€35)
- le assicurazioni (infortuni ed RC)
- il kit di benvenuto per l'atleta (diverso a seconda della tipologia di corso)
- il tesseramento FGI o altro Ente di Promozione Sportiva
- la frequenza al corso
- La partecipazione ad una tipologia di gare di Rappresentanza societaria FGI (serie A, B, C, D o squadra/insieme)
- l'uso delle attrezzature secondo le indicazioni fornite dai Tecnici

La quota non comprende:

- il materiale tecnico e le attrezzature sportive personali,
- eventuali materiali e/o contributi per il saggio di Natale, di fine anno e/o altre manifestazioni sportive e/o promozionali,
- l'iscrizione alle gare FGI individuali o altro Ente, alle intersocietarie e ad altre manifestazioni societarie.
- la carta di partecipazione al Campionato Nazionale FGI "Ginnastica in Festa"
- gli allenamenti al di fuori dei periodi indicati

Il pagamento della quota può essere effettuato in tre rate:

- la 1^ rata da pagare all'atto dell'iscrizione secondo i termini enunciati al capitolo ISCRIZIONI
- la 2^ entro il 31 dicembre
- La 3^ entro il 31 marzo

#### PER L'ANNO SPORTIVO 2021, IN RELAZIONE AL PERIODO COVID-19, PER LA RATEIZZAZIONE VEDI TABELLA TARIFFE

Il pagamento delle rate è comunque dovuto, anche in caso di rinuncia parziale o totale.

Il ritardo di oltre 15 gg nell'osservanza delle date comporterà il fermo degli allenamenti per il/la ginnasta.

E' previsto uno sconto di €10 per il secondo figlio e di €20 dal terzo figlio in poi; gli sconti non sono cumulabili (verrà applicato lo sconto più favorevole al Socio).

Nel caso in cui il/la ginnasta, su richiesta del Tecnico, venga spostata di corso, la quota verrà di conseguenza adeguata.

#### MODALITA' DI PAGAMENTO

L'unica forma di pagamento accettata è il BONIFICO

IBAN IT4000538720700000002178998 – Beneficiario: ASD Geas Ginnastica

Si ricorda che per usufruire della detrazione d'imposta su un importo complessivo massimo di € 210, i genitori degli atleti di età compresa fra i 5 e i 18 anni devono farne esplicita richiesta. L'Associazione provvederà a rilasciare un'unica ricevuta completa di tutti i dati richiesti secondo la normativa in corso.

#### ORARI E SEDE DEI CORSI

L'Associazione ha facoltà di modificare gli orari e la struttura dei corsi in base a motivate scelte gestionali. Ha facoltà, inoltre di spostare l'attività tra le diverse strutture attualmente utilizzate.

Qualsiasi variazione non dà diritto di richiesta risarcitoria o rimborso alcuno della quota versata.

#### LEZIONI DI PROVA

Sarà possibile effettuare massimo due lezioni di prova dei vari corsi, durante i periodi preposti o comunque in qualunque momento dell'anno previa autorizzazione della Direzione Tecnica Societaria. Per poter partecipare alle lezioni di prova è obbligatorio presentare la copia del certificato medico in corso di validità o in alternativa firmare preventivamente una liberatoria che solleva l'Associazione da qualunque responsabilità durante la prova.

#### RINUNCE - RIMBORSI

Non è previsto alcun rimborso delle quote versate per l'eventuale mancata frequenza, se non per motivi dipendenti da ASD GEAS GINNASTICA. La quota s'intende dovuta totalmente per l'intero anno sportivo anche in casi eccezionali di rateizzazioni e/o in caso di ritiro a causa di infortuni sportivi. Saranno valutati caso per caso possibili rimborsi in caso di documentati problemi di salute non prevedibili all'atto dell'iscrizione.

#### DIVIETI

- Non è consentito entrare in palestra prima dell'arrivo dell'Allenatore
- Non è consentito l'accesso in palestra agli Accompagnatori, a meno che non venga richiesto per comunicazioni dell'Allenatore. Tutti gli accompagnatori/genitori sono invitati ad attendere la fine delle lezioni al di fuori della Palestra (vedasi codice di comportamento allegato)
- È facoltà dell'Associazione allontanare dai locali coloro i quali non dovessero rispettare un comportamento adeguato al contesto e alle caratteristiche delle strutture e/o lesivo dell'immagine dell'Associazione. In base alla gravità dell'accaduto, il Consiglio Direttivo ha facoltà di espellere l'Associato/Atleta dalla Associazione.

La Direzione Tecnica e gli allenatori si riservano di confermare o meno la partecipazione dell'atleta alle competizioni in base alla presenza agli allenamenti con una percentuale pari o superiore al 75% degli allenamenti previsti.

#### ASSICURAZIONE

La quota di iscrizione è comprensiva anche della copertura assicurativa FGI e/o di altro ente di promozione sportiva per i danni derivanti da infortuni occorsi esclusivamente durante l'allenamento. E' POSSIBILE AUMENTARE LE COPERTURE ASSICURATIVE ADERENDO AD INIZIATIVE PROMOSSE DALLA FGI O ALTRI ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA.

Gli eventuali sintomi a seguito di infortunio in palestra vanno segnalati tempestivamente all'Allenatore e alla Segreteria della Società entro 24 ore.

La Società comunicherà immediatamente le modalità da seguire per la denuncia dell'infortunio. La Società non risponde a nessun titolo per danni a cose e persone che non rientrino in quanto sopra esposto.

#### RESPONSABILITA'

All'atto dell'iscrizione gli Associati (o gli aventi la patria potestà in caso di minore) si assumono la responsabilità per gli eventuali rischi che possono derivare dalla normale pratica (agonistica E NON) della Ginnastica Artistica e Ritmica.

L'Associazione respinge ogni responsabilità e non risponde a nessun titolo per quanto lasciato o dimenticato negli spogliatoi. Inoltre, non si assume nessuna responsabilità per furti, smarrimenti o danni agli effetti personali avvenuti all'interno della palestra o durante l'attività

organizzata fuori dalla palestra.

Gli iscritti sono tenuti ad osservare le norme d'utilizzo della palestra e a prestare la massima correttezza nell'uso delle strutture e delle attrezzature sportive. I danni arrecati a persone o cose per negligenza o inadempienza al presente regolamento e a quelli affissi in palestra saranno ascrivibili direttamente ai responsabili.

## COMUNICAZIONI

Tutte le comunicazioni devono avvenire a mezzo e-mail (info@geaginnastica.it). È obbligatorio pertanto riportare all'atto dell'iscrizione un indirizzo e-mail valido e attivo.

Geas Ginnastica è inoltre presente sui principali Social Network (Sito [www.geaginnastica.it](http://www.geaginnastica.it), Facebook, Instagram, Twitter, YouTube), vi invitiamo a partecipare regolarmente per poter apprendere numerose informazioni sulla vita societaria e del mondo della ginnastica, su attività, gare, ecc.

## MANIFESTAZIONI SPORTIVE

La regolare frequenza ai corsi è un requisito necessario per poter accedere alle manifestazioni sportive in programma. Per la partecipazione a gare o manifestazioni potrebbero essere richiesti allenamenti aggiuntivi anche in orari e strutture diverse. La partecipazione ad esibizioni sul territorio è considerata attività integrante alla vita societaria ed è vivamente caldeggiata.

## PARTECIPAZIONI ALLE GARE

La partecipazione alle gare è su selezione tecnica.

La quota di partecipazione deve essere versata tramite bonifico o contanti entro e non oltre 15 giorni prima dello svolgimento della gara stessa.

Per poter partecipare alle gare è obbligatorio possedere ed indossare tutto l'occorrente: attrezzi, body societario, tuta societaria e tutto quello che concerne alla divisa e attrezzatura societaria personale,

La scelta del body spetta al Tecnico; il/la ginnasta non possono indossare body diversi se non preventivamente autorizzati

## PROGRAMMI

Lo svolgimento delle lezioni, la scelta delle coreografie, dell'abbigliamento e tutte le scelte tecniche nell'ambito dell'attività sportiva, anche nella fase di prova e di allenamento, sono di esclusiva competenza dell'allenatore/tecnico incaricato dalla società secondo l'indirizzo del Consiglio Direttivo.

Gli orari d'inizio e fine degli allenamenti devono essere rigorosamente rispettati, tenuto conto peraltro che il tempo di ritardo accumulato non potrà essere recuperato.

In caso di problemi e/o di ritardo bisogna informare telefonicamente, il più tempestivamente possibile, il proprio allenatore.

Le lezioni/corsi ai quali i/le ginnasti/e non potranno partecipare per qualsiasi causa non dipendente dall'Associazione non potranno essere recuperate, così come i ritardi non comportano un recupero della parte di corso e/o lezione persa.

## ABBIGLIAMENTO

L'abbigliamento per gli allenamenti è a carico degli atleti e prevede body da ginnastica e/o pantaloncini/leggings e maglietta. Durante le manifestazioni societarie e per la partecipazione alle gare è obbligatorio indossare la divisa Societaria (tuta e body a carico dell'atleta).

Nei periodi invernali sopra l'abbigliamento citato si possono indossare felpe, fuseaux, o pantaloni morbidi, senza lacci, cappucci o applicazioni metalliche, che consentano libertà di movimento salvaguardando la sicurezza dell'atleta e dell'allenatore.

Per motivi di sicurezza, durante gli allenamenti e le gare, non sono ammessi fermacapelli rigidi e cerchietti, orecchini pendenti, braccialetti e collane. I capelli devono essere raccolti.

## ASSEMBLEA DEI SOCI

Con frequenza annuale viene convocata l'assemblea ordinaria dei soci dell'ASD GEAS Ginnastica. I soci verranno informati mediante apposita comunicazione sul sito e sui Social Network.

## NORMA DI RINVIO

*Per quanto non previsto dal presente Regolamento, si fa espresso rinvio alle norme del codice civile ed alle altre norme legislative e regolamentari in vigore, nonché alle normative emanate dal CONI e dalla Federazione Ginnastica d'Italia.*

**IL PRESENTE REGOLAMENTO E' PRESENTE SUL SITO DELL'ASSOCIAZIONE ED ESPOSTO IN BACHECA PRESSO LA SEDE PRINCIPALE (GEAS GYM ACADEMY – CENTRO SPORTIVO MANIN). SU RICHIESTA DELL'INTERESSATO VERRA' INVIATO TRAMITE POSTA ELETTRONICA.**

## **NORMATIVE COVID-19**

**L'ASSOCIAZIONE RECEPISCE TUTTE LE NORMATIVE EMANATE DAGLI ORGANISMI GOVERNATIVI E SANITARI RELATIVE ALLA LOTTA E AL CONTINIMENTO DEI CONTAGI DA COVID-19 E VEICOLATI DAL CONI, FGI (Federazione Ginnastica d'Italia), FNMS (Federazione Nazionale Medici Sportivi) E NE INFORMA TEMPESTIVAMENTE GLI ASSOCIATI.**

**GLI ASSOCIATI ASSUMONO L'OBBLIGO DI ACCETTARE E SEGUIRE CON SCRUPOLO TUTTE LE INDICAZIONI CHE VERRANNO FORNITE VIA VIA CHE LA SITUAZIONE EPIDEMIOLOGICA NE IMPORRA' ADEGUAMENTI NORMATIVI**

## CODICE DI COMPORTAMENTO: L'ATLETA

è sempre puntuale agli allenamenti e a tutte le occasioni in cui rappresenta la società (gare, corsi, esami di livello, saggi, manifestazioni, esibizioni, etc.); nel caso di assenza o ritardo avvisa con ragionevole anticipo i tecnici della società;

- frequenta con costanza e impegno gli allenamenti per migliorare di continuo il proprio livello tecnico;
- ha massima cura dell'attrezzo (pulizia e vigilanza)
- ha massima cura del corredo societario (tuta societaria, body di gara,) e lo utilizza in tutte le occasioni in cui rappresenta la società (gare, corsi, esami di livello, saggi, manifestazioni, esibizioni, etc.); sa che durante gli allenamenti è bene indossare abbigliamento adeguato al gesto atletico e utile per proteggere il corpo.
- è il solo che può accedere all'impianto sportivo in cui si svolgono allenamenti, corsi o esami di livello;
- abbandona l'impianto sportivo accompagnato dal proprio tecnico che si assicura della presenza di un genitore o parente;
- sa che, durante gli allenamenti e tutte le altre occasioni in cui rappresenta la società, deve comportarsi in modo adeguato alla situazione, ricordando che gli unici referenti responsabili sono i tecnici e/o i dirigenti della società, i quali devono sapere in ogni momento dove si trova l'atleta e cosa sta facendo;
- sa che, durante gli allenamenti e tutte le altre occasioni in cui rappresenta la società, non è permesso l'uso del telefono cellulare; in caso di necessità, avvisa il tecnico che può dare il permesso per l'utilizzo del cellulare o provvede lui stesso a contattare il genitore;
- è rispettoso nei confronti di compagni, tecnici e dirigenti, mettendo in pratica comportamenti educati, corretti e costruttivi
  - sa che non deve Correre, urlare salire con le scarpe sulla pedana,
  - non può mangiare all'interno degli stabili della associazione;
  - non deve tenere comportamenti di qualsiasi genere che arrechi disturbo al regolare svolgimento delle attività o deturpante e/o danneggiante i locali della associazione;
- adotta un'alimentazione adeguata alla pratica sportiva e utile all'ottimale sviluppo psicofisico; sono da privilegiare: molta acqua, zucchero, frutta, verdura, pasta, pane, uova, latte, yogurt, carne e pesce; sono da evitare fritti, grassi, dolci ipercalorici (merendine/barrette), bibite gassate e alcolici;

## GENITORI/ACCOMPAGNATORI

Si invitano i genitori/accompagnatori ad assumere, sia durante gli allenamenti che durante le gare e/o qualsiasi manifestazione sportiva nella quale è coinvolta l'associazione e non tenere atteggiamenti antisportivi o comunque lesivi del buon nome dell'associazione. I parenti dei soci/atleti/allievi gli accompagnatori e/o i sostenitori non possono assistere alle lezioni senza il consenso dell'insegnante I parenti dei soci/atleti/allievi gli accompagnatori e/o i sostenitori non possono accedere alle sale dove si svolge l'attività se non per motivi urgenti, cioè al fine di non interrompere e/o sottrarre tempo alle lezioni ed evitare la deconcentrazione degli allievi. Durante lo svolgimento delle gare e del riscaldamento i soci/atleti/allievi non possono in alcun modo, salvo urgenze, avvicinarsi o essere avvicinate dai parenti e/o dai genitori, amici e sostenitori che devono rimanere fuori dall'area di gara come previsto dai regolamenti federali.

Si invitano i genitori/accompagnatori a tenere un comportamento educato e sportivo durante lo svolgimento della gara ed evitare di contestare le decisioni arbitrali. Si invitano i genitori dei soci, i parenti, i sostenitori, gli atleti ed allievi a non intramettersi nelle scelte dettate dagli allenatori per quanto riguarda il percorso gare ed eventuali discordie nei risultati ottenuti dopo le gare. L'associazione non ammette da parte dei genitori, parenti, accompagnatori, sostenitori dei Tesserati interferenze o ingerenze tecnico-sportive; un eventuale comportamento non consono alle linee societarie da parte di tali soggetti, potrebbe implicare l'adozione di provvedimenti disciplinari.

Salvo quanto previsto nell'informativa sulla privacy e nel consenso prestato dall'interessato all'atto dell'ammissione all'associazione, è assolutamente vietato per chiunque, in conformità alle norme di legge applicabili, eseguire riprese video e/o prese fotografiche con qualsiasi

dispositivo elettronico nei luoghi dove si svolge l'attività dell'associazione (es. sale, spogliatoi, segreteria ecc.) ed in particolare durante gli allenamenti/lezioni e/o lo svolgimento della disciplina, nonché dunque la divulgazione di video, immagini, fotografie e quant'altro attraverso qualsiasi mezzo di comunicazione, anche digitale e privato (es. siti internet, social, chat whatsapp e simili, gruppi ecc.).

I tesserati/soci, i parenti dei soci/atleti/allievi, gli accompagnatori e/o i sostenitori sono invitati a tenere un comportamento corretto, civile e educato all'interno dell'associazione e al rispetto della struttura, dei locali e delle attrezzature, degli organi interni, delle persone incaricate nei vari ruoli.



